



GESUNDHEITSANGEBOTE

**MEDICLIN**   
KLINIK AM RENNSTEIG

# 1. PRÄVENTION: GESUNDHEITS- UND VORSORGEPROGRAMM

Vermittlung einer  
gesunden Lebensweise

„Kümmern Sie sich nicht  
erst um Ihre Gesundheit,  
wenn Sie krank  
geworden sind.“



täglich nach freier Wahl

- › Basteln, Malen, Töpfern, künstlerische Gestaltungsmöglichkeiten mit Freude erleben
- › Fachvorträge von Ärzten und Therapeuten
- › kulturelle Veranstaltungen im Haus

## UNSERE LEISTUNGEN

- › Aufnahme- und Abschlussuntersuchung durch den Arzt
- › Therapie Montag – Freitag; 2 – 3 Anwendungen täglich  
Die jeweiligen Anwendungen stellen Sie aus dem Angebot mit Ihrem Arzt zusammen.

### I. BEWEGUNGSTHERAPIE

- › Rückenschule / Wirbelsäulengymnastik / Fahrradergometer
- › Wandern in der Gruppe
- › Bewegungsbad in der Gruppe  
(jeweils in Abhängigkeit vom Gesundheitszustand)

### ENTSPANNUNG

- › Massage
- › medizinisches Wannenbad oder Hydrojet
- › Wärmepackung

### II. ERNÄHRUNG = GESUND + AUSGEWOGEN + LECKER

- › Ernährungsberatung
- › Einkaufstipps
- › Lehrkochen  
(Wissenswertes rund um die Vegetarische Küche)

### III. PSYCHOLOGISCHE MITBETREUUNG

- › Autogenes Training
- › Progressive Muskelentspannung

## UNSERE LEISTUNGEN

- › 7 Übernachtungen / Vollverpflegung
- › Zimmer mit Dusche / WC, TV, Telefon-Grundgebühr  
morgens und abends reichhaltiges Büfett /  
mittags freie Menüwahl
- › Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen im Haus
- › freie Nutzung des Schwimmbades und der Sporthalle  
außerhalb der Therapiezeiten
- › Obststeller zur Anreise
- › Kurtaxe, kostenloser Parkplatz

### Übernachtung im Einzelzimmer

mit o.g. Leistungen

**749,- €**

### Übernachtung im Zusatzbett im größeren Einzelzimmer

mit o.g. Leistungen

**649,- €**

Bei einer Verlängerung um 1 Woche gewähren wir einen **Rabatt von 50,- €** sowohl für die Übernachtung im Einzelzimmer als auch im Zustellbett. Bitte beachten Sie, dass Medikamente nicht im Preis enthalten sind. Bringen Sie diese in ausreichender Menge mit. Dieses Angebot gilt auch für jede weitere Woche.

## 2. AKTIVWOCHE FIT UND GESUND

Der kardiologische und der orthopädische Fachbereich der MEDICLIN Klinik am Rennsteig in Bad Tabarz bietet für alle Patienten, die sich aus eigenem Antrieb heraus für ihre Gesundheit engagieren wollen, die „**AKTIVWOCHE FIT UND GESUND**“ an.

### UNSERE LEISTUNGEN

- › 7 Übernachtungen / Vollverpflegung  
Zimmer mit Dusche / WC, TV, Telefon-Grundgebühr  
morgens und abends reichhaltiges Büfett /  
mittags freie Menüwahl
- › Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen im Haus
- › freie Nutzung des Schwimmbades und der Sporthalle  
außerhalb der Therapiezeiten
- › Obsteller zur Anreise
- › Kurtaxe, kostenloser Parkplatz

- › Aufnahme-/Entlassungsuntersuchung durch den Arzt
- › Funktionsdiagnostik bei Patienten  
der Inneren Abteilung
- › auf Ihren Gesundheitszustand abgestimmte  
therapeutische Leistungen (2 – 3 pro Tag, Montag – Freitag),  
die Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt festlegen
- › Einzeltherapien  
(z.B. Krankengymnastik, Elektrotherapie, Psychologie)
- › Gruppentherapien  
(z.B. Sporttherapie, Wassergymnastik, Psychologie,  
u.a. Autogenes Training)
- › Anwendungen  
(z.B. Bäder verschiedener Art, Massagen, Fango,  
2- oder 4-Zellen-Bäder)



### Übernachtung im Einzelzimmer

mit o.g. Leistungen

**779,- €**

### Übernachtung im Zusatzbett im größeren Einzelzimmer

mit o.g. Leistungen

**639,- €**

Bei einer Verlängerung um 1 Woche gewähren wir einen **Rabatt von 50,- €** sowohl für die Übernachtung im Einzelzimmer als auch im Zustellbett. Bitte beachten Sie, dass Medikamente nicht im Preis enthalten sind. Bringen Sie diese in ausreichender Menge mit. Dieses Angebot gilt auch für jede weitere Woche.

### 3. AUFENTHALT FÜR SELBSTZAHLER ODER BEGLEITPERSONEN

- › Unterbringung im Einzelzimmer mit Dusche/WC, Telefon, TV
- › Vollpension (auf Wunsch Reduktions- oder Schonkost ohne Aufpreis)
- › freie Nutzung von Schwimmbad, Aufenthalts- und Leseräumen
- › Teilnahmemöglichkeiten an verschiedensten Freizeitveranstaltungen
- › Wassertretanlage, Tischtennis, Sporthalle
- › Kurtaxe, kostenloser Parkplatz

Die ärztliche Betreuung erfolgt durch den Chefarzt oder seinen Vertreter. Dessen ärztliche Leistungen in Form von Beratungen, Untersuchungen und bestimmten Therapien werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) gesondert in Rechnung gestellt. Außerhalb der Klinik durchgeführte Leistungen und damit verbundene Fahrtkosten müssen ebenfalls gesondert abgerechnet werden.

Alle weiteren therapeutischen Leistungen (Heil- und Hilfsmittel) werden nach der Preisliste unseres Anwendungs- und Therapienverzeichnisses und die Medikamente nach den Apothekerabgabepreisen abgerechnet.

Für die Aufnahmeuntersuchung sollten Sie Untersuchungsunterlagen Ihrer behandelnden Ärzte mitbringen, insbesondere Röntgenbilder, Labor- und EKG-Befunde.



#### Selbstzahler

Aufenthalt im Einzelzimmer  
mit TV / Dusche / WC / Telefon-Grundgebühr  
ohne medizinische Leistungen  
(z.B. privat versicherte Patienten)

**Preis pro Tag**

**79,- €**

Aufenthalt ab 3 Übernachtungen für Selbstzahler  
in einem Zustellbett im EZ des Patienten

**Preis pro Tag**

**59,- €**

#### Begleitpersonen

Aufenthalt im Einzelzimmer  
mit TV / Dusche / WC / Telefon-Grundgebühr  
ohne medizinische Leistungen

**Preis pro Tag**

**79,- €**

Aufenthalt ab 3 Übernachtungen für Begleitpersonen  
in einem Zustellbett im EZ des Patienten

**Preis pro Tag**

**59,- €**

## 4. AMBULANTE BADEKUR / AMBULANTE VORSORGEMASSNAHME

Bad Tabarz verfügt über einen Badearzt. Sie haben die Möglichkeit, zusammen mit Ihrem Hausarzt einen Kurantrag bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse einzureichen. Die therapeutischen Leistungen können Sie in unserem Haus in Anspruch nehmen.

Sollten Sie sich für eine der o.g. Behandlungen entscheiden, müssen Sie einen Eigenanteil an den therapeutischen Leistungen von 10% zuzüglich 10,- € Rezeptgebühr pro Rezept tragen und erhalten pro Tag für Unterkunft und Verpflegung 13,- € von Ihrer gesetzlichen Krankenkasse erstattet.

Unterbringung im Einzelzimmer mit Dusche/WC und Telefon inkl. Vollverpflegung, Kurtaxe, zzgl. Eigenanteil an medizinischen Leistungen

**Preis pro Tag**

**79,- €**

Zustellbett im Zimmer des Partners mit Dusche/WC und Telefon inkl. Vollverpflegung, Kurtaxe, zzgl. Eigenanteil an medizinischen Leistungen

**Preis pro Tag**

**59,- €**



### ABGABE PHYSIOTHERAPEUTISCHER LEISTUNGEN (REZEPTE)

Unsere Klinik hat die Zulassung zur Abgabe physiotherapeutischer Leistungen. Ihre vom Hausarzt mitgebrachten Rezepte können in Abhängigkeit von unserer Belegsituation eingeplant und abgerechnet werden. Die Verantwortung für den Therapieverlauf liegt ausschließlich beim ausstellenden Arzt.

Bitte beachten Sie, dass der Zeitraum zwischen Ausstellung des Rezeptes durch den Hausarzt und Beginn der Behandlung in unserer Klinik 14 Tage nicht überschreiten darf.

Bitte lassen Sie uns die Verordnungen eine Woche vor Ihrer Anreise zukommen, sodass wir einen individuellen Therapieplan erstellen können.

## MEDICLIN Klinik am Rennsteig

Zimmerbergstraße 34, 99891 Bad Tabarz



[www.klinik-am-rennsteig.de](http://www.klinik-am-rennsteig.de)

### HABEN SIE FRAGEN?

### MÖCHTEN SIE SICH ANMELDEN?

Telefon 03 62 59 64-0, Telefax 03 62 59 64-100

Servicenummer 0 800 400 55 66

[info.rennsteig@mediclin.de](mailto:info.rennsteig@mediclin.de)

### Mit der Bahn (ICE-Anschluss):

Mit dem Zug bis Gotha fahren und dann in die Thüringer Waldbahn umsteigen.

Von der Endstation holen wir unsere Gäste gerne ab.

### Mit dem Auto:

Die A 4 bis zur Abfahrt Waltershausen fahren.

Von hier aus sind es nur noch etwa 8 km in südwestlicher Richtung bis nach Bad Tabarz.

# Reservierung eines Gesundheitsangebotes



Hiermit reserviere ich für das Gesundheitsangebot:

Bitte ankreuzen:

- 1** Prävention: Gesundheits- und Vorsorgeprogramm  
 Fachgebiet Innere Medizin     Fachgebiet Orthopädie

- 2** Aktivwoche fit und gesund  
 Fachgebiet Innere Medizin     Fachgebiet Orthopädie

- 3** Aufenthalt als     Selbstzahler / Privatpatient  
 Begleitperson

- 4** Ambulante Badekur/Ambulante Vorsorgemaßnahme

vom: \_\_\_\_\_ (Anreisetag)

bis: \_\_\_\_\_ (Abreisetag)

ein Einzelzimmer

ein zweites Bett für

.....  
Name, Vorname

.....  
Geburtstag

**Bitte ausfüllen:**

.....  
Name

.....  
Vorname

.....  
Straße

.....  
PLZ, Ort

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

.....  
Geburtstag

.....  
Datum

.....  
Unterschrift



**MEDICLIN Klinik am Rennsteig**  
Zimmerbergstraße 34

**99891 Bad Tabarz**

Umbestellungen oder Abbestellungen können bis spätestens 7 Tage vor dem vereinbarten Aufnahmetermin schriftlich oder telefonisch erfolgen.