



REHA-NACHSORGE

THERAPIEERFOLG
NACHHALTIG SICHERN

Möglichkeiten und Chancen zum Erhalt der Rehabilitationserfolge.

VON ZU HAUSE ODER VOR ORT

THERAPIEERFOLG NACHHALTIG SICHERN

Die Reha-Nachsorgeangebote der DRV unterstützen Sie dabei, die in der Rehabilitation erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten in Ihrem Lebensumfeld zu erproben und umzusetzen.

ZIELE DER NACHSORGE

- Rehabilitationserfolg sichern und aufrechterhalten
- Bewältigung Ihres Alltags wird erleichtert
- Erfolgreichere Wiedereingliederung in Ihre Arbeitsumgebung



NICHT ÜBER DIE DRV IN DER REHA?

Auch für GKV-Versicherte bietet die MEDICLIN kostengünstige Nachsorgeangebote an.

Nehmen Sie die Sicherung Ihrer Reha-Ziele selbst in die Hand!



NACHSORGEART	GEEIGNET FÜR	Finanzierung durch die DRV?	Ganzheitliche Therapieangebote?	Individuell auf Sie abgestimmt?	Ortsungebunden	Zeitlich flexibel?
DIGITALE IRENA	Alle Indikationen außer Adipositas & Psychosomatik	✓	✓	✓	✓	✓
IRENA	Bei allen Erkrankungen möglich	✓	✓			
T-RENA	Alle somatischen Indikationen	✓				
PSY-RENA	Psychosomatische Erkrankungen	✓		✓		
SUCHT-NACHSORGE	Sucht	✓		✓		
REHA-SPORT	Alle somatischen Indikationen	✓				
FUNKTIONSTRAINING	Rheuma	✓				

DIGITALE IRENA

In nur 3 Schritten zu Ihrer digitalen Nachsorge

VORTEILE

- zeitlich flexibel und ortsungebunden
- individualisierte digitale Therapie auf Basis der **MEDICLIN Therapie-App**
- persönliche Begleitung durch medizinische Fachkräfte





01 IN DER REHA-KLINIK

Sie erhalten die Einweisung in die MEDICLIN Therapie-App durch die Therapeut*innen und können stationär das digitale Training für sich nutzen.

02 IN DER REHA-KLINIK

Melden Sie sich für die Nachsorge (IRENA) an. Infos erhalten Sie in Ihrer Reha-Klinik.

03 NACH DER REHA

Telefonanruf des/der Nachsorgetherapeut*in und Trainingsplanerstellung.

Ab sofort können Sie trainieren!



IRENA

Intensivierte REHA-NACHSORGE

Kann grundsätzlich bei allen Erkrankungen in Anspruch genommen werden.

Bewegungsübungen, Schulung und Beratung bei z.B. Stress oder gesunder Ernährung werden kombiniert.

- IRENA vor Ort**
- wird in stationären und ganztägig ambulanten Rehabilitationseinrichtungen durchgeführt
 - findet in Gruppen in der Regel ein Mal pro Woche statt
 - 24 Behandlungseinheiten von jeweils 90 Minuten / 36 Einheiten bei neurologischer Indikation



T-RENA

Trainingstherapeutische REHA-NACHSORGE

Geeignet für Versicherte mit Beeinträchtigungen am Haltungs- und Bewegungsapparat.

Kann sowohl in Rehabilitationseinrichtungen als auch in von der DRV zertifizierten Gesundheitszentren, Physiotherapiepraxen oder Krankenhäusern stattfinden.

T-RENA

- gerätegestütztes Training
- findet in Gruppen in der Regel ein bis zwei Mal pro Woche statt
- 26 Trainingstermine von jeweils 60 Minuten

Bei Bedarf kann T-RENA um weitere 26 Trainingstermine verlängert werden.



PSY-RENA

Psychosomatische REHA-NACHSORGE

Für Versicherte mit einer psychischen Erkrankung kommt eine psychosomatische Reha-Nachsorge in Betracht.

Sie werden unterstützt, in der Rehabilitation erlernte Verhaltensweisen und Strategien zur Stress- und Konfliktbewältigung einzüben und im Alltag umzusetzen.

PSY-RENA

- Wird in Rehabilitationseinrichtungen und Psychotherapiepraxen durchgeführt
- Individuelles Aufnahme- und Abschlussgespräch / 25 Gruppengespräche von 90 Minuten
- Gruppengespräche finden einmal pro Woche statt



Sucht-Nachsorge

Rehabilitation für Abhängigkeitserkrankte

Nach einer Leistung zur medizinischen Rehabilitation für Abhängigkeitserkrankte kann eine Sucht-Nachsorge erbracht werden.

Sie umfasst Gruppen- und Einzelgespräche und wird ambulant durchgeführt.

Nähere Informationen erhalten Sie in der Reha-Einrichtung.



REHABILITATIONSSPORT

Bewegungsangebote

REHABILITATIONSSPORT

INHALT

INDIKATIONSBEZUG

LEISTUNGSUMFANG

BEGINN

INHALT EINER EINHEIT

- Ganzkörpertraining in heterogenen Gruppen
- ist für alle Indikationen geeignet
- i. d. R. 1 x / Woche 45 – 60 Minuten für 6 Monate
- spätestens 3 Monate nach der Entlassung aus der Rehabilitationseinrichtung
- sportlich ausgerichtete Spiele, Gruppengymnastik, etc.



FUNKTIONSTRAINING

Bewegungsangebote

FUNKTIONSTRAINING

- › erfolgt in der Regel durch die Deutsche Rheuma-Liga
- › beinhaltet bewegungstherapeutische Übungen
- › in Form von Trocken- und Wassergymnastik
- › eine Übungseinheit umfasst mindestens 30 Minuten
- › Wassergymnastik mindestens 15 Minuten

Fahrtkosten werden bei Rehabilitationssport und Funktionstraining nicht erstattet.

DIGITALE IRENA		SPORT	TRAINING
IRENA	T-RENA	PSY-RENA	SUCHT

MEDICLIN Klinik am Rennsteig

Zimmerbergstraße 34

99891 Bad Tabarz

Telefon 03 62 59 64 640

ANSPRECHPARTNERIN

Katharina Storch

Physiotherapie

Telefon 03 62 59 64 124

therapie-app.rennsteig@mediclin.de

**Sie haben schon einen Antrag gestellt
oder nutzen bereits die App?**

FRAGEN ZUM STAND DES ANTRAGS

Verwaltung.MC-Home@mediclin.de

Telefon 09 21 309 455

FRAGEN WÄHREND DER NACHSORGE

MEDICLIN-Home@mediclin.de

Telefon 07 81 96 99 30 28

www.klinik-am-rennsteig.de