

# Diabetikertag in der Rennsteigklinik

„Honigsüßer Durchfluss“ ist vermeidbar

**Tabarz.** Den „Tabarzer Diabetikertag“ am Samstag, 10. September, zwischen 9 und 15 Uhr, gibt es bereits zum 9. Mal. Der Landesverband des Deutschen Diabetiker-Bundes (DDB) organisiert ihn mit der „Klinik am Rennsteig“.

„Wir veranstalten diesen Info-Tag nicht nur für Betroffene und deren Angehörige. Diabetes ist nun einmal eine Volkskrankheit. Deshalb ist es nie zu spät, sich zu informieren, wie man einer Erkrankung vorbeugen kann“, sagt Dr. Sabine Victor. Nach Angaben des Statistischen Bundesamtes in Wiesbaden sind

etwa acht Millionen Bundesbürger davon betroffen. Zunehmend trifft es auch Kinder und Jugendliche im Alter bis 14 Jahren: „Mangelnde Bewegung und falsche Ernährung sind oft Ursachen“, sagt Fachärztin Victor. Jährlich würden etwa 2500 Neuerkrankungen in dieser Altersgruppe registriert. Deshalb beteiligt sich dieses Jahr auch die AOK am Info-Tag. Dr. Catrin Blaurock stellt Vorsorgeprogramme unter anderem für Schwangere und neue Versorgungsangebote der Krankenkasse vor (9.30 Uhr). Ab 13 Uhr gibt es verschiedene Seminare.