

Unterbringung und Freizeit

Wir möchten,
dass sich unsere Patienten wohl fühlen.

Wir legen großen Wert auf die Ausstattung der Räume und auf unsere Serviceleistungen. Jeder Patient wohnt in einem ansprechenden Einzelzimmer mit Dusche und WC. Wir verfügen über behindertengerechte Zimmer, die auch für Rollstuhlfahrer geeignet sind. Alle Zimmer sind an die Schwesternrufanlage angeschlossen und verfügen über Telefon- und Fernsehanschluss.

In der Klinik organisieren wir abwechslungsreiche Veranstaltungen, und der Kneipp-Kurort Tabarz hat auch einiges zu bieten: Kneipp-Anlagen, Erlebnisbad, Kurparks sowie einen Tennisplatz.

Begegnung und Entspannung finden die Patienten in unserem Schwimmbad, im Solarium und in der Cafeteria.



Ihr Weg zu uns

- Nach einem Krankenhausaufenthalt durch Beantragung und Veranlassung des Klinikarztes und/oder Sozialarbeiters (Anschlussheilbehandlung, Anschlussrehabilitation).
- Durch Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger (z. B. Krankenversicherung, Deutsche Rentenversicherung, Privatkrankenkasse, Beihilfestelle).
- Durch Anforderung und Buchung unserer Programme für Selbstzahler.
- Durch niedergelassene Ärzte zur Primärprävention.

Die MediClin Klinik am Rennsteig hat einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V und ist eine von allen Kostenträgern anerkannte Fachklinik. Es bestehen Verträge zur Integrierten Versorgung mit verschiedenen Krankenkassen.

In Tabarz befindet sich ein Badearzt. Die therapeutischen Leistungen der offenen Badekur können Sie in unserem Haus in Anspruch nehmen.

Die Klinik hat die Zulassung zur Abgabe physiotherapeutischer Leistungen. Damit ist die Durchführung der ambulanten Rehabilitation sowie die Annahme von Rezepten möglich.

Die MediClin Klinik am Rennsteig ist gut erreichbar:

Mit der Bahn (ICE-Anschluss)

Mit dem Zug bis Gotha fahren und dann in die Thüringer Waldbahn umsteigen. Die Bahn erreicht nach 60 Minuten Tabarz. Von der Endstation holen wir unsere Patienten gerne ab.

Mit dem Auto

Die A 4 bis zur Abfahrt Waltershausen fahren. Von hier aus sind es nur noch etwa 10 km in südwestlicher Richtung bis nach Tabarz.

Hier finden Sie uns

Tabarz ist seit über 100 Jahren ein gerne besuchter Erholungs- und Wintersportort im Thüringer Wald. Der anerkannte Kneipp-Kurort mit zahlreichen Fachwerkhäusern liegt in der Nähe der Klassikerstädte Eisenach, Gotha, Erfurt und Weimar. Die MediClin Klinik am Rennsteig befindet sich in sehr ruhiger Lage direkt am Park „Lauchgrund“.

www.klinik-am-rennsteig.de

MediClin Klinik am Rennsteig

Zimmerbergstraße 34, 99891 Tabarz

Haben Sie Fragen? Möchten Sie sich anmelden?

Telefon 0362 59/64-0, Telefax 0362 59/64-100

Servicetelefon 0800/400 55 66

E-Mail info.rennsteig@mediclin.de

Die MediClin Klinik am Rennsteig ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001, den Qualitätsgrundsätzen der DEGEMED und dem Qualitätsstandard der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.

Anerkannte Schulungs- und Behandlungseinrichtung für Typ-1- und Typ-2-Diabetiker



MediClin
Klinik am Rennsteig

MEDICLIN



MediClin Klinik am Rennsteig

Tabarz

Fachklinik für Innere Medizin,
Kardiologie und Diabetologie

Fachklinik für Konservative Orthopädie

MediClin integriert.

Prävention | Akut | Reha | Pflege

Willkommen im starken Verbund der MediClin

einem Anbieter von integrierten Gesundheitsdienstleistungen in Deutschland.

Die MediClin Klinik am Rennsteig ist auf die Bereiche Innere Medizin – Kardiologie, Angiologie, Diabetes mellitus/ Stoffwechselerkrankungen – und Orthopädie spezialisiert. Unser Ziel ist es, durch eine frühzeitige und kompetente Rehabilitation die Lebensqualität unserer Patienten auf lange Sicht zu erhalten. Natürlich hat die Klinik alle strukturellen und personellen Möglichkeiten, eine qualifizierte Betreuung anzubieten. Das interdisziplinäre Therapeuten-team hilft Patienten mit chronischen Erkrankungen bei der Integration in den Alltag.

Unsere Mitarbeiter sind in den speziellen Aufgaben der kardiologischen, angiologischen, diabetologischen und orthopädischen Rehabilitation aus- und weitergebildet. Das kompetente Personal und die moderne Ausstattung garantieren eine zeitgemäße Rehabilitation auf der Basis einer interdisziplinären Betreuung.



Behandlungsschwerpunkte

Kardiologie und Angiologie

Wir behandeln Patienten nach kardio-chirurgischen Eingriffen und nach Operationen am arteriellen Gefäßsystem, beispielsweise nach dem Einsetzen eines Bypasses. Patienten nach einem Herzinfarkt und nach Implantationen von Stents, Schrittmachern und ICD erhalten bei uns die für sie wichtigen Therapien. Hierzu gehört auch die Betreuung von Patienten nach Herztransplantationen.

Diabetes mellitus/ Stoffwechselerkrankungen

Unser Haus ist ein Schulungszentrum für Typ-1- und Typ-2-Diabetes nach den Richtlinien der Deutschen Diabetesgesellschaft. Nach deren aktuellen und qualitätsgesicherten Vorgaben schulen wir unsere Patienten und optimieren den Glukosestoffwechsel. Auf der Behandlung des diabetischen Fußsyndroms liegt einer unserer Schwerpunkte.

Orthopädie

Wir kümmern uns um die Nachbehandlung von Operationen und Unfallfolgen an der Wirbelsäule, an den großen und kleinen Gelenken sowie an den großen Röhrenknochen, speziell nach Implantationen eines Kunstgelenkes (TEP) und Muskelrekonstruktionen. Nach Amputationen helfen wir bei der prothetischen Versorgung. Selbstverständlich behandeln wir auch Patienten mit entzündlich-rheumatischen sowie chronisch-degenerativen Erkrankungen der Bewegungsorgane und den damit verbundenen Schmerzsyndromen. Beim diabetischen Fußsyndrom arbeiten wir interdisziplinär eng mit der diabetologischen Abteilung zusammen.



Therapeutisches Angebot

Krankengymnastik/ Ergotherapie

In der Krankengymnastik gehen wir in Einzel- und Gruppentherapie nach modernsten manual-therapeutischen und neurophysiologischen Erkenntnissen gezielt auf Bewegungseinschränkungen an Wirbelsäule und Gelenken ein. Die Maßnahmen werden durch unsere Ergotherapie u.a. mit einem Rollstuhl- und Selbsthilfettraining unterstützt.

Physikalische Therapie

Die Anwendungen führen wir in einer großzügig ausgestatteten Bäder-, Fango-, Kneipp- und Elektrotherapie-Abteilung durch.

Ernährungsberatung

Unsere diätetisch geschulten Köche bereiten entsprechende Diätkostformen für alle stoffwechselerkrankten Patienten zu. Darüber hinaus lernen die Patienten gesundheitsbewusstes Essverhalten in Informationsveranstaltungen und Intensivschulungen.

Sporttherapie

Die vielseitigen, sporttherapeutischen Behandlungen stabilisieren das Herz-Kreislauf-System, den Stoffwechsel und stärken den Stütz- und Bewegungsapparat. Vorrangig für Patienten nach Herzinfarkt und nach Herzoperationen trägt diese Therapie zur zügigen Rehabilitation bei.



Psychologie

Unsere Psychologen behandeln und unterstützen Patienten in Einzel- und Gruppentherapien hinsichtlich der Optimierung ihrer Lebensqualität. Besonderes Augenmerk legen wir auf Strategien zur Krankheitsbewältigung.

Diagnostik

Um eine wirklich umfassende Diagnose erstellen zu können, arbeiten wir mit modernen Diagnosegeräten. Unsere Klinik verfügt über einen Universalplatz für Röntgendiagnostik sowie ein Blutzuckerlabor und kooperiert eng mit einem klinisch-chemischen Labor. Langzeit- und Belastungs-EKG, Ultraschall des Herzens, der arteriellen Gefäße, Messung der Atemwerte, Langzeitblutdruck, Ultraschall für Bauch-, Schilddrüsen- und Gelenkdiagnostik sowie Gefäßdiagnostik sind nur einige Beispiele für Untersuchungen, die wir durchführen können.